

SAFE FALL-SAFE SCHOOLS

Anexo 7. Prueba de observación de nivel I: caída hacia delante rodada

Análisis de la respuesta motriz de los alumnos ante una caída hacia delante involuntaria (Mae maware ukemi)

Centro educativo: _____ Código del estudiante: _____

Nivel: _____

Curso: _____

Grupo: _____

Nota: la organización de los centros educativos en niveles, cursos y grupos puede variar por países. Por ello, estos campos pueden adaptarse y modificarse según las necesidades para mantener el anonimato del alumnado.

Edad: _____

Sexo:

O Hombre

O Mujer

Altura en cm: _____

Peso en kg: _____

Actividad física:

Ninguna

Recreativa

Competitiva

Deporte o actividad física: _____

Pre-test:

Post-test:

Fecha: ____/____/____

Nombre del observador: _____



Descripción gráfica del Test Observación Nivel I: caída hacia delante rodada

Crterios	Descripción	SI (1)	NO (0)
Cabeza	Girar la cabeza hacia un lado sin tocar el suelo.		
Brazo	Rodar de forma continua (sin apoyar el codo) desde la mano hasta el hombro.		
Tronco	Rodar en diagonal desde el hombro hasta la cadera opuesta manteniendo la flexión.		
Cadera	Mantener la cadera flexionada.		
Piernas	Mantener las piernas semiflexionadas sin cruzarlas.		

Observaciones: _____