

SAFE FALL-SAFE SCHOOLS

Anexo 5. Prueba de observación de nivel I: caída frontal hacia delante

Análisis de la respuesta motriz de los alumnos ante una caída frontal involuntaria (mae ukemi)

Centro educativo: _____ Código del estudiante: _____

Nivel:

Curso:

Grupo:

Nota: la organización de los centros educativos en niveles, cursos y grupos puede variar por países. Por ello, estos campos pueden adaptarse y modificarse según las necesidades para mantener el anonimato del alumnado.

Edad: _____

Sexo:

O Hombre

O Mujer

Altura en cm: _____

Peso en kg: _____

Actividad física:

Ninguna

Recreativa

Competitiva

Deporte o actividad física: _____

Pre-test:

Post-test:

Fecha: ____/____/____

Nombre del observador: _____



Descripción gráfica del Test Observación Nivel I: caída hacia delante frontal

Criterion	Description	YES (1)	NO (0)
Cabeza	Mantenga la cabeza alejada del suelo.		
	Girar la cara hacia un lado.		
Antebrazo	Aterrizar sobre el antebrazo formando un ángulo $\leq 90^\circ$.		
	Durante la descarga, los dedos están extendidos, cerrados, con la palma hacia abajo.		
Tronco	Bloquea el tronco extendido.		
Cadera	Mantiene el bloqueo de cadera.		

Observations: _____