

SAFE FALL-SAFE SCHOOLS

Anexo 4. Test Observación Nivel I: caída hacia atrás

Análisis de la respuesta motora del alumnado ante una **caída hacia atrás** no intencionada (ushiro ukemi)

Centro educativo: _____ Código del estudiante: _____

Nivel:

Curso:

Grupo:

Nota: la organización de los centros educativos en niveles, cursos y grupos puede variar por países. Por ello, estos campos pueden adaptarse y modificarse según las necesidades para mantener el anonimato del alumnado.

Edad: _____

Sexo:

O Hombre

O Mujer

Altura en cm: _____

Peso en kg: _____

Actividad física:

Ninguna

Recreativa

Competitiva

Deporte o actividad física: _____

Pre-test:

Post-test:

Fecha: ____/____/____

Nombre del observador: _____



Descripción gráfica del Test Observación Nivel I: caída hacia atrás.

Criterios	Descripción	SÍ (1)	NO (0)
Cabeza	Flexiona el cuello y acerca la barbilla al pecho, manteniendo la cabeza alejada del suelo.		
Manos	Lleva las manos detrás de la cabeza para protegerla.		
Tronco	Rueda sobre la espalda.		
Cadera	Mantiene la flexión de la cadera.		
Rodillas	Mantiene la flexión de las rodillas.		

Observaciones: _____