

# Investigación Social Deporte - Actividad destacada

<https://www.investigacionsocialdeporte.com/>

## Estudio Desigualdades de las deportistas de alta competición en España y medidas para la igualdad efectiva



**Financiado** por el Instituto de las Mujeres del Ministerio de Igualdad, ha sido **codirigido** por David Moscoso Sánchez y María Martín Rodríguez.

**Objetivos:** Diagnosticar desigualdades de las deportistas de alta competición en España y recoger propuestas para la implementación de medidas de igualdad efectiva de género en el sistema deportivo español.

**Metodología:** Estudio sociológico de corte cualitativo en el que han participado 16 mujeres deportistas de primera línea del deporte español, así como 8 profesionales de alto perfil de la dirección y organización, comunicación, periodistas y juristas. En total, se han recogido 1.260 minutos de grabación de voz con los relatos de las personas entrevistadas.

**Principales resultados:** Se detectaron desigualdades y discriminaciones de naturaleza deportiva, técnica y federativa, así como social, vinculadas a la acción pública,

visibilización, financiación y el patrocinio. El estudio pone de manifiesto que persisten los tradicionales roles atribuidos de las mujeres, en un sistema deportivo centrado en, orientado hacia y dirigido por hombres, lo que dificulta la carrera deportiva de las deportistas de alta competición. Se evidencia una toma de conciencia y rebeldía por parte de las deportistas, signo de un proceso de cambio que ha pasado del *Mee too* al *Se acabó*.

Las propuestas para la implementación de la igualdad efectiva se concretan en **50 medidas**, con especial atención a la acción pública, relacionadas y resumidas en un **decálogo**:

1. Transversalidad y coordinación de la acción pública.
2. Mejorar el compromiso político de las administraciones públicas y las organizaciones deportivas con la igualdad.
3. Deporte seguro libre de violencia.
4. Buen gobierno más igualitario, inclusivo y democrático.
5. Reparto más equitativo de los recursos que garantice la igualdad de trato y de oportunidades de las deportistas.
6. Garantizar la profesionalización de las deportistas mediante la mejora de sus condiciones laborales y el desarrollo de su carrera dual.
7. Incorporar al deporte las diferentes condiciones de vida de las deportistas.
8. Mejorar el reconocimiento y la visibilización en los medios de comunicación para generar referentes y promover el patrocinio.
9. Mejorar la formación de profesionales porque es el cimiento sobre el que se construye la igualdad.
10. Sinergias sumativas y positivas con acciones internacionales de referencia, como el Plan de acción 2022 de la Comisión Europea para mejorar la igualdad de género en el deporte.

**+Info:** [Presentación del estudio](#). Entrevista podcast en [Radio nacional](#). Conversatorio igualdad en el deporte, [Instituto Nacional de Administración Pública INAP](#). Programa [El Intermedio La Sexta](#).



**Link to Original article:**

<https://www.investigacionsocialdeporte.com//w/giupm/75772/actividaddestacada?elem=299537>