

## Investigación Social Deporte - Actividad Destacada

<https://www.investigacionsocialdeporte.com/>

# Proyecto I+D+i Organización e influencia de un programa de ejercicio físico en el trabajo sobre la salud y productividad laboral



Este proyecto del Plan nacional I+D+i, desarrollado en el periodo 2017-2020, tiene por objetivo contribuir empíricamente al campo de la organización de la actividad física y del deporte desde el objeto de estudio de la organización de programas de ejercicio físico en el centro de trabajo. Enmarcado en el reto de la convocatoria “salud, cambio demográfico y bienestar” estudia la influencia en la salud y productividad laboral de dos programas de ejercicio físico desarrollados tres empresas españolas distribuidas en seis Sedes corporativas. Este proyecto da continuidad al Proyecto I+D+i “*Necesidades, barreras e innovaciones en la oferta deportiva a las mujeres adultas en España*” al ser los programas de ejercicio físico en el trabajo una de las innovaciones más demandadas.

## EQUIPO INVESTIGADOR

**Investigador principal:** José Emilio Jiménez-Beatty (Universidad de Alcalá de Henares)

**Miembros del equipo investigador:** Víctor Jiménez, Jesús Martínez del Castillo, María Isabel Barriopedro, María Martín, María Espada (Universidad Politécnica de Madrid), José Antonio Santacruz, Ángel Clemente, Lidia Pérez y Sara Zafra (Universidad de Alcalá de Henares).

**FINANCIACIÓN:** Plan Nacional I+D+i Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades - Ministerio de Economía, Industria y Competitividad



## COLABORADORES:



## Link to Original article:

<https://www.investigacion-social-deporte.com//w/giupm/72855/actividad-destacada?elem=209042>