

Investigación Social Deporte - Actividades destacadas

<https://www.investigacionsocialdeporte.com/>

Proyecto I+D+i Organización e influencia de un programa de ejercicio físico supervisado sobre la salud y la productividad de profesionales con puestos de trabajo sedentarios



Este proyecto del Plan nacional I+D+i tiene por objetivo contribuir empíricamente al campo de la organización de la actividad física y del deporte desde el objeto de estudio de la organización de programas de ejercicio físico en el centro de trabajo. Enmarcado en el reto de la convocatoria “Salud, cambio demográfico y bienestar” estudia la influencia en la salud y productividad laboral de dos programas de ejercicio físico desarrollados tres empresas españolas distribuidas en seis Sedes corporativas. El informe *Condiciones laborales, empleabilidad sostenible y determinantes sociales de la salud: Análisis de la incidencia del estilo de vida y dos programas de actividad física y salud en el trabajo sobre la productividad y el bienestar de trabajadores en puestos de trabajo físicamente inactivos*, editado por el Grupo de investigación psicosocial en el deporte UPM, recoge y divulga sus principales resultados.

EQUIPO:

Investigador principal: José Emilio Jiménez-Beatty (Universidad de Alcalá)

Equipo investigador: Ángel Clemente (UA), José Antonio Santacruz (UA), Jesús Martínez del Castillo (UPM), María Martín (UPM), María Isabel Barriopedro (UPM) y María Espada (UPM).

Equipo de trabajo: Víctor Jiménez, Lidia Pérez y Sara Zafra.

FINANCIACIÓN: Plan Nacional I+D+i Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades - Ministerio de Economía, Industria y Competitividad

UNIVERSIDAD BENEFICIARIA: Universidad de Alcalá



Link to Original article:

<https://www.investigacionsocialdeporte.com//w/giupm/76071/actividades-destacadas-organizacion?elem=195791>