

Investigación Social Deporte - Actividad destacada

<https://www.investigacionsocialdeporte.com/>

Proyecto I+D+i Organización e influencia de un programa de ejercicio físico en el trabajo sobre la salud y productividad laboral



Este proyecto del Plan nacional I+D+i tiene por objetivo contribuir empíricamente al campo de la organización de la actividad física y del deporte desde el objeto de estudio de la organización de programas de ejercicio físico en el centro de trabajo. Enmarcado en el reto de la convocatoria “salud, cambio demográfico y bienestar” estudia la influencia en la salud y productividad laboral de dos programas de ejercicio físico desarrollados tres empresas españolas distribuidas en seis Sedes corporativas. El informe *Condiciones laborales, empleabilidad sostenible y determinantes sociales de la salud: Análisis de la incidencia del estilo de vida y dos programas de actividad física y salud en el trabajo sobre la productividad y el bienestar de trabajadores en puestos de trabajo físicamente inactivos*, editado por el Grupo de investigación psicosocial en el deporte UPM, recoge y divulga sus principales resultados.

EQUIPO INVESTIGADOR

Investigador principal: José Emilio Jiménez-Beatty (Universidad de Alcalá de Henares)

Miembros: Víctor Jiménez, Jesús Martínez del Castillo, María Isabel Barriopedro, María Martín, María Espada (Universidad Politécnica de Madrid), José Antonio Santacruz, Angel Clemente, Lidia Pérez y Sara Zafra (Universidad de Alcalá de Henares).

FINANCIACIÓN: Plan Nacional I+D+i Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades - Ministerio de Economía, Industria y Competitividad

Image not found or type unknown

Image not found or type unknown

COLABORADORES

image

Image not found or type unknown

Image not found or type unknown

image

Image not found or type unknown

Link to Original article:

<https://www.investigacion-social-deporte.com//w/giupm/75772/actividaddestacada?elem=195388>