

Investigación Social Deporte - Actividades destacadas

<https://www.investigacionsocialdeporte.com/>

Informe FAROS 2018 Promover niñas y chicas activas desde la familia

Salud y deporte en femenino

La importancia de mantenerse activa desde la infancia



Prólogo de
Lakshmi Puri
Directora Ejecutiva
Adjunta de
ONU Mujeres

FAROS

El portal de la salud y bienestar infantil



SJD

Sant Joan de Déu
Barcelona · Hospital

Salud y deporte en femenino: la importancia de mantenerse activa desde la infancia. Con prólogo de ONU mujeres, incluye claves prácticas para que las familias actúen como modelos y agentes de cambio.

La actividad física y el deporte deben ser parte de la vida de cualquier persona, y es por ello que debemos fomentar desde la infancia este hábito y que sea para toda la vida. Si bien los índices de práctica físico-deportiva en la población en edad escolar han

incrementado en las últimas décadas, se observa cómo se mantienen las diferencias entre niños y niñas.

Y esto tiene unas consecuencias para la salud de las niñas y chicas adolescentes, tanto a nivel físico y mental, como en su presente y futuro. Desde el Hospital Sant Joan de Déu Barcelona hacemos una clara apuesta por la divulgación y la sensibilización social para evitar el abandono deportivo de las niñas y contribuir a la igualdad de oportunidades.

Y es que como sociedad no podemos permitirnos que las niñas crezcan desaprovechando los beneficios de la actividad física.

[Ver publicación >>>](#)

Link to Original article:

<https://www.investigacionsocialdeporte.com//w/giupm/76057/actividades-destacadas-igualdad?elem=195379>