

**Fitbe - Blog**

<https://web.fitbe.cloud/>

**Colaboramos con ObemetS en su APP  
contra la obesidad**

# Una aplicación móvil para los obesos

► ObeMetS app está avalada por expertos de Quirónsalud Sagrado Corazón

AMALIA FL.  
 SEVILLA

ObeMetS, la primera Unidad Integral de Obesidad y Síndrome Metabólico de Sevilla, ha lanzado una aplicación móvil exclusiva para sus pacientes. La app ya está disponible gratuitamente para teléfonos móviles y tabletas con sistemas operativos iOS y Android.

Con esta nueva iniciativa, el servicio médico de Quirónsalud Sagrado Corazón de Sevilla da un paso más, adaptándose a las nuevas tecnologías pues todos los pacientes de ObeMetS tendrán la oportunidad de disponer de su clave de acceso al servicio de manera gratuita. La app, que lleva el nombre propio de la unidad, permite a sus usuarios acceder en cualquier momento a su plan nutricional y de actividad física previamente diseñado de manera personalizada por el equipo de ObeMetS. La aplicación ha sido desarrollada por Gooveris Software junto al médico, nutricionista, psicóloga y preparadora física de la unidad.

La aplicación está avalada por Quirónsalud Sagrado Corazón, que considera este nuevo servicio de gran utilidad en el campo de la salud, con un alto interés social ya que se adapta a las nuevas tecnologías. Esta iniciativa cuenta con un equipo multidisciplinar de profesionales altamente cualificados en la materia, conocedores de la gran dificultad que supone la pérdida de peso y de la necesidad de seguir estrechamente, motivar y abordar de manera coordinada todos los factores que inciden en el sobrepeso, para lograr resultados definitivos.

El funcionamiento es sencillo. Para acceder, hay que introducir las credenciales del paciente, facilitadas por ObeMetS al iniciar el programa. Una vez en la app, el menú principal irá guiando al



Equipo de especialistas de la Unidad de Obesidad y Síndrome Metabólico: María Robles, preparadora física; Paloma Carrasco, psicóloga; Felipe del Valle, nutricionista; y Alberto Aliaga, endocrino

zón de Sevilla. La poca regulación existente en este sector hace que aparezcan, casi a diario, nuevas aplicaciones que prometen hacer perder kilos de una forma milagrosa. Pero no todo vale.

Para el doctor Alberto Aliaga, endocrinólogo de Quirónsalud Sagrado Corazón-ObeMetS, «es cierto que existe infinidad de aplicaciones en el ámbito de la práctica deportiva y la nutrición, probablemente todas ellas realizadas con la intención de ayudar a los pacientes, pero desde mi punto de vista el riesgo está en estandarizar los consejos nutricionales y de actividad física, sin conocer las peculiaridades de cada paciente y sin la responsabilidad de un equipo médico detrás que realice un adecuado seguimiento».

Pese a que en la actualidad aún no se

disponen de datos científicos que demuestren la eficacia de estas aplicaciones, el equipo de ObeMetS apuesta por esta vía tecnológica como apoyo para perder peso mediante un cambio definitivo hacia unos hábitos de vida más saludables. La obesidad es una enfermedad crónica que requiere cambios en el estilo de vida y es necesario un recuerdo constante de los mismos. Esta función de recuerdo si la tienen las app, ya que acompañan al paciente cada minuto del día. De este modo, comenta Felipe del Valle, responsable del área de nutrición de Quirónsalud Sagrado Corazón-ObeMetS, «ya que los profesionales no nos encontramos disponibles las 24 horas para nuestros pacientes, hemos intentado aprovechar las nuevas tecnologías para hacer de nuestra app una prolongación del equipo».

usuario por las diferentes secciones: Actividad, Entrenamiento, Control Médico, Nutrición y Gamificación. Muchas son las apps para adelgazar, realizar ejercicios y mantener a raya los kilos, «pero solo el 5% de esta oferta casi ilimitada está desarrollada por personal sanitario o facultades de medicina», señalan fuentes de Quirónsalud Sagrado Corazón.

## HOSPITAL VIRGEN DEL ROCÍO

### Estudio sobre el sistema inmune de niños con artritis

ABC SEVILLA

La Unidad de Pediatría y Áreas Específicas del Hospital Universitario Virgen del Rocío va a comenzar un estudio con el que se prevé responder a la pregunta: ¿Cómo influye la microbiota intestinal en el desarrollo de la respuesta inmune en pacientes con artritis idiopática juvenil? La especialista Laura Fernández Silveira ha obtenido la «beca Moving 4» para jóvenes inves-

tigadores de la Sociedad Española de Reumatología, gracias a la que se desarrollará este trabajo durante los próximos tres años. Según explica el hospital en una nota, la hipótesis de partida es que los pacientes con artritis idiopática juvenil presentan cambios en la microbiota, si se comparan con niños sanos, que se correlacionan con el inmunofenotipo periférico, condicionando de alguna forma el inicio del primer brote de artritis idiopática juvenil. Se trata de una enfermedad de base inmune que se caracteriza por brotes de inflamación articular que aparece por causas aún desconocidas en menores de 16 años.




**Expertos en implantes:  
Resolución  
de casos complejos  
y con poco hueso.**

C/ Gaspar Alonso, 4 (El Porvenir)  
**954 23 14 62**  
 C/ José Laguarda 4  
**954 53 08 64**  
[www.septimadental.es](http://www.septimadental.es)

Tras varios meses de trabajo, hoy se ha hecho oficial la presentación de la **APP ObemetS** en los medios, destacando la aparición en **EpAndalucía.es - Europa Press, ABC de Sevilla, Diario de Sevilla y El Correo de Andalucía** y con una mención al trabajo

realizado desde **Gooveris Software**.

Es un privilegio poder contar con el equipo de **ObemetS** en nuestra cartera de clientes. Para ellos, se ha desarrollado una solución a medida en un proyecto contra la obesidad bajo la supervisión médica, partiendo de nuestro proyecto **SocialGym**, para las plataformas iOS y Android.

Esperamos que nuestro trabajo sirva como motivación y aportar nuestro granito de arena para ayudar a todos sus pacientes a conseguir un estilo de vida más saludable.

**Link to Original article:** <https://web.fitbe.cloud//w/fitbe/73113/blog?elem=183999>